

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
14,26	16,29	72,78	501	200/35	Блины с джемом фруктовым	
5,40	4,20	18,00	132	200	Молочный коктейль	
20	20	91	633			
<u>Обед</u>						
0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие	
7,48	6,83	19,29	169	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
14,77	32,68	40,49	516	200	Плов	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	40	98	857			
<u>Полдник</u>						
0,62	0,62	16,02	75	100	Виноград	
1	1	16	75			

ИТОГО

155-88

 Руководитель Литвиненко К. И.
 Зав. производством

 Калькулятор Марченкова Ю. И.

 Технолог Степанов Д. О.